



••• Le vrai prix •••  
des bonnes choses

**FRUITS & LEGUMES DE FRANCE** P.5

**Potimarron**

Du mer 21/09 au dim 25/09

La pièce

Catégorie 1  
n°82841

FRANCE

**2.49**

**VIANDE BOVINE FRANÇAISE** P.2

**4 pavés de bœuf marinés à l'échalote**

Du mer 21/09 au dim 25/09

**480 g**

n°5615634

Produit frais

FRANCE

**7.69**

1 kg = 16,02 €

**Nestlé dessert** P.20

**Noir**

MAXI FORMAT x3

Mercredi 21/09

**-30%**

**3.63**

3 x 205 g  
1 kg = 1,50 €

n°5611064

**ITALIAMO**  
*all'italiana\*\**

**Grana Padano (3)**  
Affiné 16 mois  
n°19397

Produit frais

Mercredi 21/09  
200 g

**3.17**

1 kg = 15,85 €

**Fruits de mer à l'huile d'olive et au basilic**

Mélange de calamars, encornets, moules et crevettes  
n°22801

Produit surgelé

Mercredi 21/09  
300 g

**2.99**

1 kg = 9,97 €

**CLEANmaxx** P.25

**Repanse chemises et chemisiers\*\*\***

n°377307

2 ans de garantie

Jeudi 22/09

**59.99**

L'unité  
Dont 0,70 € d'éco-participation

**esmara** P.35

**Doudoune longue légère femme**

n°357751

Lundi 26/09

**18.99**

L'unité au choix

Suggestions de présentation. Photos non contractuelles. \*Dans les supermarchés ouverts le dimanche. Retrouvez la liste sur lidl.fr \*\*À l'italienne. \*\*\*Ce produit est aussi disponible pendant 15 semaines dans les 500 supermarchés de la liste présente sur Lidl.fr.



# ITALIAMO

*all'italiana\**



Environ  
**1,2 kg**



## Rôti de porc aux herbes (3)

En tranches  
n°116752  
Produit frais

150 g

**2.29**  
• 1 kg = 15,27 €



## Jambon cru Italien (3)

n°27500  
Produit frais

Le kilo

**11.99**



## Jambon cuit aux herbes (3)

En tranches  
n°128941  
Produit frais

120 g

**1.99**  
• 1 kg = 16,58 €



## Jambon cru Italien (3)

En tranches  
Affiné 14 mois  
n°135144  
Produit frais

100 g

**1.99**  
• 1 kg = 19,90 €



## Mortadella Bologna IGP (3)

En tranches  
n°12678  
Produit frais

150 g

**1.55**  
• 1 kg = 10,33 €



## Salami (3)

En tranches  
n°97774  
Produit frais

100 g

**1.59**  
• 1 kg = 15,90 €



## Jambon cuit Italien (3)

En tranches  
n°97776  
Produit frais

100 g

**1.79**  
• 1 kg = 17,90 €



## Mortadella Farcitella avec olives et poivrons (3)

n°150420  
Produit frais

125 g

**1.39**  
• 1 kg = 11,12 €



## Pancetta Piacentina DOP (3)

n°6005745  
Produit frais

90 g

**1.85**  
• 1 kg = 20,56 €



## Prosciutto di San Daniele AOP (3)

En tranches  
n°6000724  
Produit frais

80 g

**2.79**  
• 1 kg = 34,88 €



## Saucisson sec en tranches (3)

Au choix : Salame Felino IGP ou Strohghino  
n°6003607  
Produit frais

80 g

**1.99**  
• 1 kg = 24,88 €



MERCREDI  
21/09



### Mascarpone et gorgonzola (3)

36,63 % Mat. Gr. sur produit fini  
n°6000496



200 g  
**1.99**

1 kg = 9,95 €



### Mozzarella di Bufala Campana AOP (3)

n°6000720



500 g  
**5.29**

1 kg = 10,58 €



### Mascarpone (3)

41 % Mat. Gr. sur produit fini  
n°6009179



500 g  
**2.59**

1 kg = 5,18 €



### Scamorza blanche (3)

16 % Mat. Gr. sur produit fini  
n°42996



300 g  
**2.69**

1 kg = 8,97 €



### Provoletta en tranches (3)

Au choix : doux ou fumé  
20,3 % Mat. Gr. sur produit fini  
n°6000426



140 g  
**1.49**

1 kg = 10,64 €



### Grana Padano (3)

En dès Affiné 14 mois  
n°6007311



300 g  
**3.89**

1 kg = 12,97 €



### Parmigiano Reggiano (3)

Affiné 14 mois  
Au choix : râpé ou en copeaux  
n°98191



100 g  
**1.89**

1 kg = 18,90 €



### Grissini « stirati » aux olives

n°6006827

200 g  
**1.49**

1 kg = 7,45 €



### Gressins

Au choix : romarin, oignon ou sésame  
n°116673

250 g  
**1.29**

1 kg = 5,16 €



### Chips gaufrette

Au choix : saveur bruschetta ou pesto vert  
n°125545

125 g  
**0.99**

1 kg = 7,92 €



### Crackers

Au choix : romarin, origan ou tomate  
n°6004709

100 g  
**1.29**

1 kg = 12,90 €



### Bruschetta

À l'huile d'olive  
Au choix : aux olives, au romarin ou goût pizza  
n°92638

150 g  
**1.19**

1 kg = 7,93 €





### Macaroni au jambon cuit et fromage (4)

n°93667

Produit frais

La barquette de 1 kg

3.39

1 kg!



### Gnocchis farcis (3)

500 g

Au choix : tomates et mozzarella ou fromage  
n°6001374

Produit frais

1.59

• 1 kg = 3,18 €



### Medaglioni farcies au basilic et pignons de pin (3)

n°6000975

Produit frais

250 g

1.39

• 1 kg = 5,56 €



### Lasagne (4)

400 g

Au choix : bœuf, porc, 4 fromages ou épinards  
n°32112

Produit frais

1.99

• 1 kg = 4,98 €



### Pâtes fraîches farcies (3)

250 g

Au choix : tortelloni à la citrouille ou casoncelli à la viande  
n°6000209

Produit frais

1.19

• 1 kg = 4,76 €



### Cappelletti au jambon cru (3)

250 g

n°6000264

Produit frais

1.69

• 1 kg = 6,76 €



### Feuilles de lasagne aux œufs frais (3)

250 g

n°6000173

Produit frais

1.62

• 1 kg = 6,48 €



### Carpaccio de poulpe (3)

80 g (PNE)

n°6000244

Produit frais

3.49

• 1 kg = 43,63 €



### Aubergines à la parmigiana

450 g

Aubergines gratinées aux tomates et au fromage  
n°6001588

Produit surgelé

2.49

• 1 kg = 5,53 €



### Beignets de fruits de mer

300 g

Assortiment composé d'encornets, de calamars et de crevettes  
n°6000287

Produit surgelé

2.19

• 1 kg = 7,30 €



### Moules ou mélange de coquillages à la sauce tomate

350 g

n°6000049

Produit surgelé

2.59

• 1 kg = 7,40 €



MERCREDI  
21/09

Bruschetta  
Maison

4

1

2

5

3

6



**1 Burrata** (3)  
23 % Mat. Gr. sur produit fini  
n°6000486  
Produit frais

200 g

**2.19**  
• 1 kg = 10,95 €



**2 Olives vertes  
Bella di Cerignola**  
n°6000150

420 g (PNE)

**1.99**  
• 1 kg = 4,74 €



**3 Filets  
d'anchois  
marinés à  
l'huile d'olive**  
n°6000283

43 g (PNE)

**1.49**  
• 1 kg = 34,65 €



**4 Câprons**  
Fruit du câprier,  
de la taille d'une  
petite olive  
n°88427

180 g (PNE)

**1.79**  
• 1 kg = 9,94 €



**5 Préparation  
pour  
bruschetta**  
n°61617

Au choix : tomates  
séchées ou poivrons  
grillés

190 g

**1.29**  
• 1 kg = 6,79 €



**6 Tranches  
de pain à  
bruschetta**  
n°22621

500 g

**1.99**  
• 1 kg = 3,98 €





**Calzone tomate mozzarella**

n°6004715



250 g

**2.09**

• 1 kg = 8,36 €



**Pizza margherita**

n°6008064



470 g

**2.69**

• 1 kg = 5,72 €



**Antipasti à la méditerranéenne (4)**

360/375 g (PNE)

Variétés au choix

n°67706



**3.79**

• 1 kg = 10,53 €



**Olives Cerignola (4)**

150 g

Variétés au choix

n°164369



**1.59**

• 1 kg = 10,60 €



**Cascione (3)**

180 g

Variétés au choix

n°6012211



**1.85**

• 1 kg = 10,28 €



**Focaccia fourrée aux 4 fromages**

330 g

n°6001038



**2.89**

• 1 kg = 8,76 €



**Pizza à la crème d'asperges et au speck Alto Adige IGP**

390 g

n°6003738



**2.59**

• 1 kg = 6,64 €



**Pizza 4 fromages**

350 g

n°25765



**2.29**

• 1 kg = 6,54 €



**Pizza jambon fromage mozzarella**

400 g

n°25772



**2.29**

• 1 kg = 5,73 €



**Pizza arrabbiata**

400 g

Salami piquant et poivrons grillés

n°25790



**2.29**

• 1 kg = 5,73 €



**Croquettes**

280 g

Au choix : tomate-mozzarella ou lardon-parmesan

n°7402567



**2.89**

• 1 kg = 10,32 €



MERCREDI  
21/09



Pâtes épinards  
ou tomates

n°6012741

500 g

**1.29**

• 1 kg = 2,58 €



**Fusilli  
Giganti**

n°43077

500 g

**1.59**

• 1 kg = 3,18 €



**Conchiglioni  
ou paccheri**

n°6006759

500 g

**2.19**

• 1 kg = 4,38 €



**Risotto**

Au choix : 4 fromages  
ou à la milanaise

n°132819

175 g

**0.99**

• 1 kg = 5,66 €



**1 kg!**

**Riz à risotto**

n°39930

Le paquet  
de 1 kg

**1.99**



**2 kg!**

**Riz  
Carnaroli**

Grains longs  
n°96991

Le paquet de 2 kg

**4.99**

• 1 kg = 2,50 €



**Pesto  
sicilien**

Variétés au choix  
n°6000271

180 g

**1.29**

• 1 kg = 7,17 €



**Sauce  
pour pâtes**

Au choix : 4 fromages  
ou carbonara  
n°22469

340 g

**1.39**

• 1 kg = 4,09 €





### Pesto alla Genovese (3)

n°6000075



90 g  
**0.99**

1 kg = 11 €



### Tomates cerises semi-séchées

n°6000727

180 g  
**1.79**

1 kg = 9,94 €



### Antipasti

Variétés au choix  
n°39135

140/157/180 g (PNE)

**1.49**

1 kg = 10,64 €



### Ail mariné

Au choix : nature, au piment ou aux herbes  
n°36278

180 g (PNE)

**1.89**

1 kg = 10,50 €



### Tomates séchées

n°91438

100 g

**1.19**

1 kg = 11,90 €



### Morceaux de thon blanc aux légumes

n°160144

165 g

**2.19**

1 kg = 13,27 €



### Tomates séchées à l'huile de tournesol

n°6000118

150 g (PNE)

**1.49**

1 kg = 9,93 €



### Galettes à l'italienne

n°21914

390 g

**1.49**

1 kg = 3,82 €



MERCREDI  
21/09



Olio extra  
vergine  
di Olivo

n°22581

500 ml

519

● 1L = 10,38 €



Aceto Balsamico  
di Modena IGP

Vinaigre balsamique Modène  
Qualité supérieure  
Vieilli en fût de chêne

n°10091

250 ml

129

● 1L = 51,6 €



Sauce au vinaigre  
"Aceto Balsamico  
di Modena"

Au choix : classique,  
orange ou fraise

n°39128

250 ml

149

● 1L = 5,96 €



Amaretti

n°26238

200 g

109

● 1kg = 5,45 €



Croquant  
aux amandes

Variétés au choix

n°6002379

100 g

199

● 1kg = 19,90 €



Mélange  
de biscuits  
à l'italienne

n°160997

900 g

899

● 1kg = 9,99 €



Biscuits feuilletés  
glacage abricot

n°28555

200 g

109

● 1kg = 5,45 €



Biscuits sablés  
à la crème

n°44742

400 g

129

● 1kg = 3,23 €



Biscuits  
moelleux  
aux amandes

n°6000122

400 g

269

● 1kg = 6,73 €



Biscuits  
feuilletés

n°6000123

225 g

159

● 1kg = 7,07 €



Croissants  
fourrés  
chocolat

n°6000213



500 g

229

● 1kg = 4,58 €



Croissants  
fourrés  
crème  
pâtissière

n°69688

500 g

229

● 1kg = 4,58 €





### Dessert à l'italienne<sup>(3)</sup>

Saveurs au choix : pistache ou chocolat-mascarpone  
n°138667

**Produit frais**

500 g

**2.99**

• 1kg = 5,98 €



### Tiramisu<sup>(3)</sup>

Saveurs au choix : fraise ou framboise  
n°77850

**Produit frais**

2 x 80 g

**1.39**

• 1kg = 8,67 €



### Crème glacée à l'italienne

Variétés au choix  
n°21421

**Produit surgelé**

445 g

**1.89**

• 1kg = 4,25 €



### Dessert à l'italienne<sup>(3)</sup>

Saveurs au choix : citron ou chocolat  
n°92516

**Produit frais**

450 g

**2.99**

• 1kg = 6,64 €



### Baba au rhum\*<sup>(3)</sup>

n°86947

**Produit frais**

130 g

**0.99**

• 1kg = 7,62 €



### Dessert à l'italienne<sup>(3)</sup>

Au choix : chocolat ou caramel et biscuit cacao  
n°30937

**Produit frais**

180 g

**1.59**

• 1kg = 8,83 €



### Dessert à la crème nappé caramel<sup>(3)</sup>

n°19109

**Produit frais**

2 x 100 g

**1.29**

• 1kg = 6,45 €



### Préparation lactière à la crème<sup>(4)</sup>

Au choix : noisettes et cacao ou citron vert-mascarpone  
n°43990

**Produit frais**

150 g

**0.49**

• 1kg = 3,27 €



### Tiramisu

n°6000144

500 g

**2.99**

• 1kg = 5,98 €



### Cerises amarena au sirop

n°51762

235 g (PNE)

**2.99**

• 1kg = 12,72 €



### Pâte à tartiner noisettes & cacao

n°125477



400 g

**1.99**

• 1kg = 4,98 €



MERCREDI  
21/09



**Soda  
Aperitivo**

Sans alcool  
n°110983

6 x 98 ml

**1.49**

• 1L = 2,53 €



**Liqueur de citron  
de Sorrento\***

30 % Vol.  
n°88379

50 cl

**7.59**

• 1L = 15,18 €



**Prosecco  
Allini DOP\***

La bouteille de 75 cl : 4,95 € (1 L = 6,60 €)  
Les 2 bouteilles : 7,42 € (1 L = 4,95 €)  
soit l'unité 3,71 €  
10,5 % Vol.  
n°99183

Du mer 21/09 au mar 27/09

**-50%** SUR LE 2<sup>EME</sup>

LE 1<sup>ER</sup> PRODUIT **4.95**

**2.47**

LE 2<sup>EME</sup> PRODUIT  
IDENTIQUE



**Lambrusco  
Dell'Emilia  
rosé IGP\***

8 % Vol.  
n°99794

75 cl

**2.29**

• 1L = 3,05 €



**Vino Nobile di  
Montepulciano  
DOCG\***

13,5 % Vol.  
n°22645

75 cl

**4.69**

• 1L = 6,25 €



**Corte alle  
Mura Chianti  
DOCG  
Riserva\***

13 % Vol.  
n°24692

75 cl

**4.69**

• 1L = 6,25 €



**Crème  
de citron\***

17 % Vol.  
n°21746

50 cl

**4.99**

• 1L = 9,98 €



**Amaretto\***

28 % Vol.  
n°19005

70 cl

**8.19**

• 1L = 11,70 €



**Toscana  
Rosso IGT\***

14 % Vol.  
n°112798

75 cl

**3.79**

• 1L = 5,05 €



# Saveurs de Saison



**Gratin de chou-fleur**  
Crème fraîche & emmental  
n°5606415



600 g  
**2,99**  
• 1 kg = 4,98 €



**Gratin dauphinois**  
Crème fraîche & emmental  
n°5606416



600 g  
**2,99**  
• 1 kg = 4,98 €



**INÉDIT**  
chez Lidl



**Écrasé de patate douce**  
n°5606431



400 g  
**2,49**  
• 1 kg = 6,23 €



**Rôti de porc façon Orloff**  
Emmental et poitrine fumée  
n°5616130



800 g  
**11,99**  
• 1 kg = 14,99 €



**Poêlée champêtre**  
Légumes et champignons  
n°5606437



300 g  
**2,59**  
• 1 kg = 8,63 €

**MANGER ET BOUGER FONT PARTIE DES PLAISIRS DE LA VIE ET PEUVENT VOUS AIDER, VOUS ET VOS PROCHES, À RESTER EN BONNE SANTÉ.**

Par des choix judicieux, cela contribue aussi à vous protéger de certaines maladies. Le programme national nutrition santé propose des recommandations nutritionnelles tout à fait compatibles avec les notions de plaisir et de convivialité. Chaque famille d'aliments a sa place dans votre assiette, et ce quotidiennement.

Tous sont indispensables pour assurer un équilibre nutritionnel, mais la consommation de certains doit être limitée tandis que celle d'autres est à privilégier. Plus d'informations sur [mangerbouger.fr](http://mangerbouger.fr)

## Comment faire en pratique ?



Consommer au moins 5 fruits et légumes par jour, qu'ils soient crus, cuits, naturels, préparés, frais, surgelés ou en conserve.



Les légumes secs (lentilles, haricots, pois chiches, etc.). Au moins 2 fois par semaine, car ils sont naturellement riches en fibres.



Pratiquer quotidiennement une activité physique pour atteindre au moins l'équivalent de 30 minutes de marche rapide par jour (prendre l'escalier plutôt que l'ascenseur, préférer la marche et le vélo à la voiture lorsque c'est possible, etc.).





### Fleury Michon jambon Simplement Bon (2)

6 tranches + 3 OFFERTES  
n°5613441



Mercredi 21/09

360 g

**319**  
360 g  
1 kg = 8,86 €

### Fleury Michon blanc de poulet doré au four (2)

4 tranches + 2 OFFERTES  
n°5616529



Mercredi 21/09

240 g

**199**  
240 g  
1 kg = 8,29 €



### 28 bâtonnets de poisson MSC saveur crabe (2)

Le produit de 500 g : 2,79 € (1 kg = 5,58 €)  
Les 2 produits : 3,90 € (1 kg = 3,90 €) soit l'unité 1,95 €  
Sans conservateur, arôme artificiel, polyphosphates  
n°242



**-60%** SUR LE 2<sup>ÈME</sup>

LE 1<sup>ÈRE</sup> PRODUIT **2.79**

**111**  
LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT IDENTIQUE



### Légumes marinés (2)

Au choix : tomates confites, artichauts grillés ou poivrons grillés  
n°5608727



**-15%**

**139**  
125 g  
1 kg = 11,12 €



### St Môret (2)

Le produit de 270/300 g : 3,17 € (1 kg = 11,74 €)  
Les 2 produits : 4,43 € (1 kg = 8,20 €) soit l'unité 2,22 €  
Au choix : nature (17,8 % Mat. Gr. sur produit fini) ou léger (8 % Mat. Gr. sur produit fini)  
n°745



**-60%** SUR LE 2<sup>ÈME</sup>

LE 1<sup>ÈRE</sup> PRODUIT **3.17**

**126**  
LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT AU CHOIX



### St Môret portions (2)

Le produit de 9 x 20 g : 2,08 € (1 kg = 11,56 €)  
Les 2 produits : 2,91 € (1 kg = 8,08 €) soit l'unité 1,46 €  
17,8 % Mat. Gr. sur produit fini  
n°747



**-60%** SUR LE 2<sup>ÈME</sup>

LE 1<sup>ÈRE</sup> PRODUIT **2.08**

**083**  
LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT IDENTIQUE



### Caprice des anges (2)

Le produit de 200 g : 2,55 € (1 kg = 12,75 €)  
Les 2 produits : 3,57 € (1 kg = 8,93 €) soit l'unité 1,79 €  
24 % Mat. Gr. sur produit fini  
n°5617274



Mercredi 21/09

**-60%** SUR LE 2<sup>ÈME</sup>

LE 1<sup>ÈRE</sup> PRODUIT **2.55**

**102**  
LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT IDENTIQUE



### Fromage fondu (2)

24 portions individuelles  
19,5/21 % Mat. Gr. sur produit fini  
n°5610044/651



**-25%**

**185**  
400 g  
1 kg = 4,63 €



### Perle de lait (2)

Le produit de 4 x 100 g : 1,69 € (1 kg = 4,23 €)  
Les 2 produits : 2,53 € (1 kg = 3,16 €) soit l'unité 1,27 €  
Au choix : sur lit de framboise ou sur lit de caramel  
n°5616798/5616799



**-50%** SUR LE 2<sup>ÈME</sup>

LE 1<sup>ÈRE</sup> PRODUIT **1.69**

**084**  
LE 2<sup>ÈME</sup> PRODUIT AU CHOIX

(2) Transformé en FRANCE